



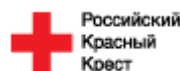
## Программы тренингов

	<p><b>Первая Помощь и действия в ЧС</b></p>		<p><b>Комплексная безопасность</b></p>	
<p><b>First Aid at Works (FAW)</b></p>	<p><b>16 часов</b></p>	<p>Российский Красный Крест</p>	<p><b>Security Awareness For Employees</b></p>	
<p>ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ УДОСТОВЕРЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО 3 ГОДА (РКК)</p>	<p>ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ ПЕРВИЧНЫХ ЗНАНИЙ ПО КОНЦЕПЦИИ БЕЗОПАСНОСТИ КОМПАНИИ, ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.</p>		<p><b>4-8 часов</b></p>	
	<p><b>Экстренная Первая Помощь</b></p>		<p><b>Антитеррор</b></p>	
<p><b>Emergency First Aid at Works (EFAW)</b></p>	<p><b>6 часов</b></p>	<p>Российский Красный Крест</p>	<p><b>Security &amp; Staff</b></p>	
<p>ЭКСТРЕННАЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ И ИВЛ. РАНЫ, ТРАВМЫ, ОСОБЫЕ СЛУЧАИ.</p>	<p>ОСНОВЫ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ, ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ, УГРОЗЕ ВЗРЫВА ИЛИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВЧАТЫХ ВЕЩЕСТВ.</p>		<p><b>6 часов</b></p>	
	<p><b>Игровой День. Восстановление навыков.</b></p>		<p><b>Пожар. Полигон.</b></p>	
<p><b>Basic Skills Update</b></p>	<p><b>4 – 8 часов</b></p>	<p><b>5- часов</b></p>	<p>ПРОГРАММА ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА И НАВЫКА ДЕЙСТВИЙ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.</p>	
<p>ПРОГРАММЫ ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА И НАВЫКА ДЕЙСТВИЙ В УСЛОВИЯХ ПОЖАРА, ДТП И ЗАВАЛА.</p>		<p><b>Предполевая подготовка</b></p>		<p><b>Управление психологическими рисками</b></p>
<p><b>1-2 дня</b></p>	<p><b>Risk Management 4 – 8 часов</b></p>	<p>ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЧС, ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА И НАВЫКОВ ДЕЙСТВИЙ, В УСЛОВИЯХ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ И ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ</p>	<p>АЛГОРИТМЫ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ВОЗМОЖНЫХ РИСКОВ, МЕРЫ ПО ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ И АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ.</p>	

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. Первая помощь и поведение в ЧС.

## First Aid at Works (FAW)

ПРОГРАММЫ ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА  
И НАВЫКА ДЕЙСТВИЙ В УСЛОВИЯХ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ.



### АКТУАЛЬНОСТЬ

Мы сталкиваемся с ситуациями, когда кому-то нужна помощь, слишком часто, чтобы не задумываться о том, что же мы все-таки можем сделать, как свести страдания к минимуму, и можно ли их вообще избежать. Не только в экстремальных ситуациях, но и в большинстве "бытовых" случаев судьба человека зависит от того, как быстро после происшествия была оказана помощь, и насколько квалифицированной она была.

### АУДИТОРИЯ

Сотрудники всех уровней. Тренинг может быть особенно полезен людям различных специальностей, чья профессиональная деятельность связана с возможностью травматизма в рамках производственного процесса или иными видами рисков.

### СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

- Юридические аспекты оказания первой помощи
- Алгоритм действий в чрезвычайных обстоятельствах.
- Основы анатомии и физиологии.
- Транспортировка пострадавшего.
- Нарушение проходимости дыхательных путей.
- Сердечно-легочная реанимация.
- Раны и кровотечения.
- Травмы.
- Электротравмы.
- Утопления.
- Сердечный приступ.
- Ожоги и обморожения.
- Переохлаждения.
- Неотложные состояния. (обморок, эпилепсия, инсульт, сахарный диабет, высокая температура)
- Особые случаи. (электротравмы, утопления)
- **Решение ситуационных задач, повторяющих наиболее частые ЧС.**

### ЭФФЕКТ

Приобретение **реальных навыков** действий в случае чрезвычайных ситуаций и способности к решительным и **грамотным действиям** по обеспечению личной безопасности и безопасности других лиц **при оказании помощи**, взаимодействию со спасателями и использованию спасательных средств.

### ВЕДУЩИЕ

Инструкторы КТЦ «Школа Первой Помощи»: профессиональные спасатели, пожарные и врачи.

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

16 часов. 2 дня по 8 часов или 4 дня по 4 часа.

### КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ

От 8 до 16 человек

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Проведение возможно как на территории заказчика, так и на территории школы. Используются современные манекены для отработки ИВЛ, СЛР и метода Хаймлиха.

### СЕРТИФИКАТ

По итогам обучения выдаются именные **удостоверения международного образца Красного Креста.**

# КОМПЛЕКСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## Security Awareness For Employees

ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ ПЕРВИЧНЫХ ЗНАНИЙ  
ПО КОНЦЕПЦИИ БЕЗОПАСНОСТИ КОМПАНИИ,  
ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.



<b>АКТУАЛЬНОСТЬ</b>	Сотрудники, приходящие в компанию должны четко знать и соблюдать действующие правила безопасности, понимать, что делать, к кому обращаться в экстренных случаях и быть мотивированными на выполнение этих правил.
<b>АУДИТОРИЯ</b>	Сотрудники, недавно принятые в компанию, а так же иные работники, нуждающиеся в обучении и обновлении знаний по безопасности.
<b>ЦЕЛЬ</b>	Получение персоналом первичных знаний по концепции обеспечения безопасности компании, личной безопасности, правилам поведения в ЧС.
<b>СОДЕРЖАНИЕ КУРСА</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Основы безопасности компании</li><li>▪ Форматы безопасности: Security&amp;Safety.</li><li>▪ Безопасность офиса, подозрительные действия</li><li>▪ Взаимодействие со Службой Безопасности.</li><li>▪ Алгоритм действий в чрезвычайной ситуации</li><li>▪ Пожарная безопасность</li><li>▪ Первая медицинская помощь</li><li>▪ Угроза взрыва, почтовый терроризм, подозрительные предметы</li><li>▪ Распознавание наркотиков, взрывчатых веществ</li><li>▪ Проверка транспорта, кражи из автомобилей компании</li><li>▪ Информационная безопасность</li><li>▪ Обращение с наличностью</li><li>▪ Действия при ограблении, безопасность в путешествии</li><li>▪ Правила безопасности связанные со спецификой работы вашей организации</li></ul>
<b>КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ТРЕНИНГА</b>	Слушателям рассказываются и объясняются правила безопасности, принятые в компании. В ходе решения предложенных ситуаций формируются навыки правильной <b>оценки обстановки</b> и навыки выбора <b>верного алгоритма действий</b> .
<b>ЭФФЕКТ</b>	<b>Повышение мотивации</b> сотрудников к соблюдению правил безопасности, получение ими понимания того, что их личная безопасность – основа безопасности компании и бизнеса. Приобретение <b>знаний</b> по действиям в случае чрезвычайных ситуаций и способности к решительным и <b>грамотным действиям</b> по обеспечению личной безопасности и безопасности других лиц, взаимодействию со Службой безопасности.
<b>ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА</b>	4-8 часов, в зависимости от количества выбранных модулей.
<b>КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ</b>	От 6 до 20 человек
<b>СЕРТИФИКАТ</b>	Сертификат ГК «Пространство Безопасности» о прохождении курса.

# АНТИТЕРРОР. SECURITY & STAFF

ОСНОВЫ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЕ,  
ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ, УГРОЗЕ ВЗРЫВА ИЛИ ОБНАРУЖЕНИИ  
ВЗРЫВЧАТЫХ ВЕЩЕСТВ.



## ПРАКТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

### АКТУАЛЬНОСТЬ

Данный тренинг позволяет существенно повысить способность участников **предвидеть** возможность возникновения чрезвычайных ситуаций, **избежать** негативного развития событий и паники, и **уверенно действовать** при неизбежности террористического акта и других угрозах.

### АУДИТОРИЯ

Люди, задумывающиеся о собственной безопасности и безопасности окружающих. Для взрослых, подростков и детей. (отдельные тренинги)

### ЦЕЛЬ

Психологическая, теоретическая и практическая подготовка населения и сотрудников компаний к действиям при возникновении угрозы террористического акта.

### СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

- Форматы безопасности: Security&Safety.
- Алгоритм действий при угрозе взрыва по телефону, e-mail и письменно.
- Алгоритм действий при обнаружении взрывчатых веществ.
- Алгоритм действий при захвате / попадании в заложники
- Обеспечение личной безопасности и безопасности окружающих.
- Грамотный вызов специальных служб.
- Действия до прибытия спецслужб.
- Организация эвакуации.
- Ситуационно- ролевые игры

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ТРЕНИНГА

На практике моделируются **вероятные чрезвычайные ситуации** террористического характера. В ходе решения предложенных ситуаций формируются навыки правильной **оценки обстановки** и навыки выбора **верного алгоритма действий**.

### ЭФФЕКТ

- Снижение уровня тревожности.
- Повышение уверенности в собственных силах.
- Умение правильно действовать при захвате / попадании в заложники, обнаружении взрывчатых веществ и других угрозах.
- Умение идентифицировать потенциально опасные предметы.
- Умение организовать (при необходимости) эвакуацию, не создавая паники.

### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ СЕРТИФИКАТ

4-6 часов

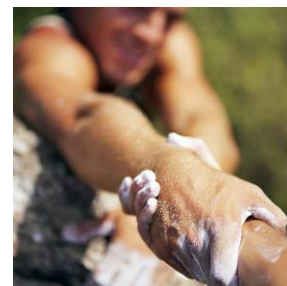
Проходит по мере набора группы

От 6 до 16 человек

Сертификат Группы Компаний «Пространство Безопасности» о прохождении курса.

## Полигон. Игровой День.

ПРОГРАММЫ ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА  
И НАВЫКА ДЕЙСТВИЙ В УСЛОВИЯХ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ. НА ПОЛИГОНЕ.



### ПРАКТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Дополнение к курсу «Первая помощь».

#### АКТУАЛЬНОСТЬ

Данный тренинг **позволяет** существенно повысить способность участников **предвидеть** возможность возникновения чрезвычайных ситуаций, **избежать** негативного развития событий, и **уверенно действовать** при неизбежности чрезвычайной ситуации в городе, в походе и др. Дает возможность на практике отработать навыки оказания первой помощи и действия в чрезвычайных ситуациях.

#### АУДИТОРИЯ

Люди, желающие закрепить и улучшить навыки полученные на базовом курсе Первой Помощи. Для прошедших курс «Первая Помощь»

#### ЦЕЛЬ

Психологическая, тактическая и техническая подготовка участников к действиям при возникновении ЧС в помещении, на улице, в случае ДТП или обрушения конструкций, в городе или походе.

#### СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

- Алгоритм поведения в чрезвычайной ситуации.
- Обеспечение личной безопасности и безопасности окружающих.
- Отработка навыков сердечно-легочной реанимации
- Краткие игровые ситуации «в городе»
- Ситуации «в пригороде» средней продолжительности
- Ситуации «в дальнем походе»
- Действия до прибытия спасателей, пожарных и врачей.
- Использование спасательных средств..

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ТРЕНИНГА

На тренинге моделируются **вероятные чрезвычайные ситуации**. В ходе решения предложенных ситуаций формируются навыки владения **средствами спасения**, правильной **оценки обстановки** и навыки выбора **верного алгоритма действий**. Участники получают **реальные навыки**, поведения в ЧС, эвакуации и др.

#### ЭФФЕКТ

Приобретение реальных навыков действий в случае ЧС и способности к решительным и грамотным действиям по обеспечению личной безопасности и безопасности других лиц в нестандартных ситуациях, взаимодействию со спасателями и использованию спасательных средств.

#### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ СЕРТИФИКАТ

8 часа

От 6 до 12 человек

Сертификат Группы Компаний «Пространство Безопасности» о прохождении курса **Действие. Игровой День**





## ПРОГРАММЫ ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА И НАВЫКА ДЕЙСТВИЙ В УСЛОВИЯХ ПОЖАРА. НА ПОЛИГОНЕ.

### ПРАКТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Дополнение к курсу «Первая помощь». Проходит на пожарном полигоне.

<b>АКТУАЛЬНОСТЬ</b>	Данный тренинг <b>позволяет</b> существенно повысить способность участников <b>предвидеть</b> возможность возникновения пожара, <b>избежать</b> негативного развития событий, и <b>уверенно действовать</b> при неизбежности возникновения возгорания в помещении или на улице.
<b>АУДИТОРИЯ</b>	Сотрудники обязанные пройти ПТМ, члены команд экстренного реагирования. Люди, задумывающиеся о собственной безопасности и безопасности окружающих. С 18 лет. Для прошедших курс «Первая Помощь»
<b>ЦЕЛЬ</b>	Психологическая, тактическая и техническая подготовка участников к действиям при возникновении возгорания в помещении, на улице, необходимости эвакуации персонала и посетителей.
<b>СОДЕРЖАНИЕ КУРСА</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Как предотвратить возникновение пожара.</li><li>▪ Обеспечение личной безопасности и безопасности окружающих.</li><li>▪ Грамотный вызов специальных служб.</li><li>▪ Действия до прибытия спасателей и пожарных.</li><li>▪ Использование огнетушителей</li><li>▪ Использование спасательных средств.</li><li>▪ Организация эвакуации.</li><li>▪ Практические занятия с огнетушителями, со стволом «В» и «А», поведение в задымленном помещении.</li></ul>
<b>КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ТРЕНИНГА</b>	На пожарном полигоне моделируются <b>вероятные чрезвычайные ситуации</b> техногенного характера. В ходе решения предложенных ситуаций формируются навыки владения <b>средствами спасения</b> , правильной <b>оценки обстановки</b> и навыки выбора <b>верного алгоритма действий</b> . Участники получают <b>реальные навыки</b> использования огнетушителей разных систем, поведения в задымленном помещении, эвакуации сквозь огненный коридор и др.
<b>ЭФФЕКТ</b>	Приобретение реальных навыков действий в случае возникновения пожара, и способности к решительным и грамотным действиям по обеспечению личной безопасности и безопасности других лиц при пожаре, взаимодействию со спасателями и использованию спасательных средств.
<b>ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА</b>	Базовый курс – 8 часов Сокращенный курс – 4 часа Расширенный курс – 16 часов
<b>КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ КОМАНДА ОБЕСПЕЧЕНИЯ</b>	От 8 до 12 человек
<b>СЕРТИФИКАТ</b>	Обучение, контроль и необходимая поддержка обеспечивается силами 2-4 инструкторов – профессиональных спасателей-пожарных.
<b>ДРУГИЕ ПРОГРАММЫ ТЕМАТИЧЕСКОГО БЛОКА</b>	Свидетельство группы компаний «Пространство Безопасности» о прохождении курса <b>Действие. Пожар</b> . При необходимости может выдаваться свидетельство о прохождении ПТМ. «Первая помощь и поведение в ЧС» для взрослых, подростков и детей. «Основы поведения при попадании в заложники и обнаружении взрывчатых веществ» «Предполевая подготовка»

# Управление психологическими кризисными ситуациями. RISK MANAGEMENT



## ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ КРИЗИСНЫМИ СИТУАЦИЯМИ

<b>АКТУАЛЬНОСТЬ</b>	Возникновение конфликтных кризисных ситуаций, имеющих причину или последствия психологического характера – одна из наиболее распространенных проблем, с которой практически ежедневно сталкиваются сотрудники гостиниц, ресторанов, торгово-развлекательных центров. Умение предугадывать и предупреждать возникновение подобных ситуаций и владение навыками поведения в случае возникновения конфликта необходимо всем сотрудникам.	
<b>АУДИТОРИЯ</b>	Персонал контактной группы: администраторы, сотрудники службы безопасности, гесертiон, портье, метрдотели, горничные, официанты, бармены и другие лица, взаимодействующие с посетителями.	
<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Основы анализа девиантного поведения (агрессивное, суицидальное)</li><li>▪ Определение признаков девиантного поведения: внешность, разговор, поведение</li><li>▪ Предупредительные меры, методика пресечения развития конфликтных ситуаций</li><li>▪ Алгоритмы поведения в конфликтной ситуации (в холле, в номере, в зонах отдыха)</li><li>▪ Методика взаимодействия со специальными службами для разрешения кризисной ситуации</li></ul>	
<b>ЭФФЕКТ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Снижение уровня тревожности</li><li>▪ Повышение уверенности в собственных силах</li><li>▪ Знание собственных прав и обязанностей по отношению к специальным службам</li><li>▪ Умение выявить потенциально опасного клиента (агрессивное/суицидальное поведение)</li><li>▪ Навыки выхода из нестандартной, кризисной ситуации</li><li>▪ Умение нейтрализовать конфликтную ситуацию</li></ul>	
<b>СТРУКТУРА КУРСА</b>	Теоретический материал	150 мин.
	Психологическая разминка	30 мин.
	Практический тренинг «Разрешение конфликтных ситуаций»	50 мин.
<b>ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТРЕНИНГА</b>	6 часов.	
<b>ЧИСЛЕННОСТЬ ГРУППЫ СЛУШАТЕЛЕЙ</b>	от 10 до 16 человек	
<b>ЦЕЛЬ</b>	Развитие умения чувствовать своего собеседника, нейтрализовать агрессию, успокоить оппонента, вести его за собой, перевод его мыслей и пожеланий в конкретную форму, управление персоналом в сложной ситуации.	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Сотрудники приобретают полезные навыки и знания, помогающие им ориентироваться в повседневной работе</li><li>▪ Обученный персонал может выступить, если необходимо, лидерами при решении групповых задач</li><li>▪ Повышается готовность к любым чрезвычайным ситуациям</li></ul>	

## Предполевая подготовка.



ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЧС, ОТРАБОТКИ АЛГОРИТМА И НАВЫКОВ ДЕЙСТВИЙ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, В УСЛОВИЯХ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ.

<b>АКТУАЛЬНОСТЬ</b>	Есть ряд профессий, требующих особых качеств, знаний и навыков для обеспечения автономности. Малонаселённая местность, удалённость от сферы услуг, необходимость самостоятельного выбора линии поведения в условиях возможной ЧС заставляет рассчитывать в первую очередь на себя и своих коллег, находящихся рядом. И от того, насколько человек готов к решению задач выживания в условиях автономности, зависит не только решение задач бизнеса, но, часто и судьба людей.
<b>АУДИТОРИЯ</b>	Сотрудники геологоразведочных, поисковых, буровых предприятий, персонал объектов, удалённых от служб экстренной помощи, а также члены экспедиций и длительных походов.
<b>СОДЕРЖАНИЕ КУРСА</b>	<b>Профилактика ЧС:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Планирование маршрутов</li><li>• Разработка схем, планов, расписаний и другой документации в области безопасности</li><li>• Общие сведения о службах экстренной помощи в районах со слабо развитой инфраструктурой.</li></ul> <b>Действия в ЧС (Готовность к ЧС):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Юридические аспекты оказания первой помощи в полевых условиях</li><li>• Психологические аспекты автономного существования.</li><li>• Общий алгоритм действий в чрезвычайных обстоятельствах</li><li>• Анализ факторов риска выбранного региона</li><li>• Оценка рисков в зависимости от степени автономности</li><li>• Службы экстренного вызова выбранного региона</li><li>• Планирование обеспечения мероприятий с учётом возможных ЧС</li></ul> <b>Решение ситуационных задач по профилактике и действиям в ЧС.</b> <b>Деловые игры, имитирующие обстоятельства ЧС.</b>
<b>ЭФФЕКТ</b>	Планирование, профилактика и снижение рисков, связанных с возникновением ЧС в условиях автономного существования. Навыки действий в таких ЧС, взаимодействие со спасательными и другими экстренными службами.
<b>ВЕДУЩИЕ</b>	Инструкторы УЦ «Школа Первой Помощи»: имеющие опыт полевых специальностей: профессиональные спасатели, врачи, опытные инструкторы по туризму.
<b>ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА</b>	16 часов. 2 дня по 8 часов или 4 дня по 4 часа. возможен дополнительный тренинг-1-2 дня в полевых условиях.
<b>КОЛИЧЕСТВО СЛУШАТЕЛЕЙ</b>	От 8 до 16 человек
<b>МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ</b>	Проведение возможно как на территории заказчика, так и на территории школы. Рекомендуются дополнительные тренинги - в режиме полевого лагеря в различных районах Подмосковья или в выбранном заказчиком регионе.
<b>ПРИМЕЧАНИЕ</b>	В рамках курса не предусмотрены рекомендации по комплектованию аптечки (медицинской укладки), эта услуга может быть предоставлена отдельно. <b>Рекомендуется</b> провести предварительные консультации со специалистами Школы для анализа ситуации и более точной адаптации курса к особенностям группы, региона и специализации.